ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	08	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Instruir a las personas mayores en el desarrollo adecuado de procesos establecidos por la organización mundial de la salud para el lavado de manos.
2. Orientar a las personas mayores en procesos de promoción y prevención de cualquier virus respiratorio y enfermedades gastrointestinales por mal higiene de manos.
3. Encaminar a las personas mayor en el manejo adecuado de procesos de higiene de manos e inclusión del mismo en las rutinas de vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida a la campaña Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure) de la semana del 01/08/2024 al 04/08/2024 recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro con el desarrollo de actividades lúdicas orientando a la temática propuesta, aclarando conceptos, rutinas de vida diaria encaminados a promoción, prevención y autocuidado; por medio de videos, dinámicas lúdicas, educación de proceso de lavado de manos y socializaciones. Se realizan espacios de participación por parte de las personas mayores, quienes expresan conocimientos de la temática propuesta compartiendo estrategias de autocuidado por medio del lavado de manos en la persona mayor garantizando espacios de disfrute donde se promueva la sana convivencia entre pares. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, dando respuestas de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Cartulinas	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la semana de Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure) programada, invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de la televisión, se indica la temática propuesta, realizando socialización de proceso de lavado de manos, se indaga conocimientos previos a cada temática propuesta unificando conceptos. Se logra fomentar actividades de autocuidado orientadas a mejorar higiene de manos e implementación en rutinas de vida diaria, concientizando a las personas mayores en la importancia de continuar medidas de autocuidado con uso diario de tapabocas, eliminación del consumo de tabaco, entre otras.
logra participación promedio de 25 personas mayores con un total de 50% del total de personas que asisten al servicio. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 01/08/2024	Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 02/08/2024	Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 03/08/2024	Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 04/08/2024	Higiene de manos (Corte de uñas, Manicure)
	
	